

Feetup® Hocker Workshop

*Jetzt kannst du endlich deinen
Kopfstand
kinderleicht durchführen!*



*Freue dich darauf und auf
weitere kreative Yogaübungen
;-)*

In diesem Workshop gelingt es dir einfach und zugleich kontrolliert in den Kopfstand zu gehen. Dabei bleiben Nacken und Wirbelsäule entspannt.

Egal, wie fit du bist, egal welche Vorkenntnisse du hast – freue dich auf die unendlichen Möglichkeiten mit dem einzigartigen Yogahocker.



Interessiert? Dann melde dich jetzt an!
Es stehen sechs neue* Feetup Hocker bereit.

*Am Ende des Workshops besteht die Möglichkeit den Feetup® Hocker mit einem Preisnachlass von **10%** auf den Neupreis zu erwerben.

Start

WS1 Montag, 04. Juli 09:00 – 10:00 Uhr

WS2 Freitag, 08. Juli 18:00 – 19:00 Uhr

Weitere Termine:

Montags: 11.7/25.7/01.8/08.8.2022

Freitags: 15.7/29.7/05.7/12.8.2022

Preis: 5 Einheiten **89€**

Trainer: Claudia Seidel

Für weitere Infos erreichen Sie das Pilates

Studio **Flow®** Team unter
07545/7841035, per Mail

info@pilatesbodensee.de

oder über unsere Homepage

www.pilates-bodensee.de



Flow®

Pilates Studio

Claudia Seidel

Schulstraße 26a

88090 Immenstaad

switch perspective
feetup®