

Sommerplan gültig vom 5. bis 30. August 2019

Uhrzeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06:45	--	--	Matte (CI)	--	Allegro (CI)
08:00	Rolle (Na/Ra)	--	gemischt Matte (CI)	FlowAir (Na)	männerSache Allegro (CI) PerfectLine (Na)
09:00	Matte (Na)	--	Allegro (CI)	--	--
	Duo- und Personaltraining ganztägig nach Terminabsprache möglich Tel. 07545/7841035 - www.pilates-bodensee.de				
17:00	--	--			--
18:00	Matte (Na)	Matte (Na)	Faszien m Pilates (Na) Flow X Soft (Ca)	Stretch&Relax (Ra//CI)	--
19:00	Allegro (Na)	--	PerfectLine (Na)	FlowAir /CI)	--
20:00	--	--	--	--	--