

PerfectLine



Schlingentraining
das effektive und sensationelle
Ganzkörpertraining
ab **03. Mai 2017**
hier bei uns im Studio.

Erleben Sie unser
Pilates Studio **Flow®** Training auf ganz
besondere Art.

Das Training an den Seilen - als
Trainingswiderstand das eigene Körpergewicht -

- aktiviert unsere funktionellen
Bewegungsketten
- fordert die natürliche Körperausrichtung
und Balance
- baut Muskelkraft auf, vor allem inaktiver
Muskelgruppen

Einsteiger, Geübte, Könnner...
PerfectLine ist für jeden geeignet.



Trainingszeiten:

Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr oder
Freitag 09:00 – 10:00 Uhr

Preis: 10'er Karte 145€*

*Bei Abo Kunden von Pilates Premium,
Pilates Professional und Tarif B ist die
Teilnahme schon enthalten.

Kursleitung: Claudia Seidel

Für weitere Infos steht Ihnen das
Pilates Studio **Flow®** Team
gerne unter
Tel. 07545/7841035 oder
info@pilates-bodensee.de
zur Verfügung.

Flow®
Pilates Studio

Claudia Seidel
Schulstraße 26a
88090 Immenstaad
www.pilates-bodensee.de

