

Schnupperangebot*

Pilates für Kids

Körpergefühl verbessern



Fehlhaltungen beseitigen

Rücken stärken

Spaß an der Bewegung fördern

Nach den Grundlagen unseres Pilates Studio **Flow**® Konzept bieten wir ab **Herbst 2017** regelmäßig Pilates für Kinder im Alter von **9 bis 11 Jahre** an.

Mit diversen **funktionellen Übungen** erlernen die Kinder ihren Körper zu spüren und richtig zu bewegen. **Balance- und Dehnübungen** sind sinnvoll für das **Körpergefühl** und runden das Bewegungsangebot ab.

Wir bieten Ihren Kindern eine **optimale Betreuung und Begleitung.**

Mit Spaß und Motivation führen wir Ihre Kinder durch das Training.



Trainingszeiten:

Dienstag 17:00 – 17:45 Uhr

Donnerstag 16:00 – 16:45 Uhr

(nicht in den Ferien)

Schnupperpreis: (für einen Schnuppermonat)

1mal/Woche: 30 €

2mal/Woche: 45 €

Regulärer Preis: (Oktober - Februar oder März - Juli)

1mal/Woche: 150 €

2mal/Woche: 250 €

Kursleitung: Claudia Seidel

Assistenz: Claudia Haase

Für weitere Infos steht Ihnen das

Pilates Studio **Flow**® Team

gerne unter

Tel. 07545/7841035 oder

info@pilates-bodensee.de

zur Verfügung.

Flow®

Pilates Studio

Claudia Seidel
Schulstraße 26a
88090 Immenstaad

www.pilates-bodensee.de



*regulär buchbar von
Oktober 17 bis Februar 18 oder März 18 bis Juli 18.